

# FESTIVAL TOMILHA 2019

PARQUE DE LAZER  
DA ILHA  
POMBAL - LEIRIA

19-21/07

ENTRADA LIVRE

19/07

21H30

## MOV'ILHA

FESTIVAL NACIONAL E  
INTERNACIONAL DE CURTAS-METRAGENS

22H30

## G COMBO

23H30

## ENES

00H30

## SEQUIN

02H00

## DJ NUNO RABINO

19-21 de Julho

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

## MARA MURES

ILUSTRAÇÃO EM AGUARELA

Elaboração de desenhos ao longo do evento, nos diversos espaços e momentos do festival.

### \*INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA

MENSAGEM PRIVADA (MP)/REDES SOCIAIS

ARCUPS@GMAIL.COM

OU GOOGLE FORM

20/07

15H00 - 20H00

## A FEIRA NO PARQUE

FEIRA DE ARTE, CULTURA & SEGUNDA MÃO

Inscrição

914 045 488 ou MP/Google Form\*

15H00

WORKSHOP

## INTRODUÇÃO À SERIGRAFIA

com Dois Demónios

Inscrição - até 17 jul.

914 045 488 ou Google Form\*  
(oferta de t-shirt ou tote bag / máx. 9 pessoas)

16H00

WORKSHOP

## COSMÉTICA NATURAL

PARA UMA VIDA MAIS CONSCIENTE,  
SAUDÁVEL E FELIZ

com Joana Leal

Inscrição - até 17 jul.

913 827 640, MP ou Google Form\*  
(máx. 12 pessoas)

17H00

WORKSHOP

## KICKBOXING E MUAI THAY

por Kimilha

Inscrição - até 17 jul.

915 893 561, MP ou Google Form\*

18H00

TERTÚLIA

## À CONVERSA DE VOLUNTARIADO

com Flávia Sousa (Collippo);  
Carolina Neto (Projecto Universitário  
Cabo Verde); Ricardo Neto (AISEC)

19H00

TERTÚLIA

## À CONVERSA DE SUSTENTABILIDADE

com Joana Cordeiro (Eco Descomplicar);  
Daniela Couto e Raquel (Projecto 3S's)

22H00

## BANANANA

23H00

## THE TWIST CONNECTION

00H00

## CHALO CORREIA

01H00

## FARRA FANFARRA

02H30

## LE CIRQUE DU FREAK DJ SET

21/07

11H00

## AULA DE PILATES

com Ana Sofia Francsico

Inscrição

911 795 611, MP ou Google Form\*  
(levar colchão e toalha)

12H00

## MEGA PIQUENIQUE

Inscrição

918 478 517 ou MP\*

12H00

## PUZZLE BOX

QUEBRA CABEÇAS

por Amilcar

14H30

WORKSHOP

## DESPERTAR SENTIDOS

MÚSICA PARA CRIANÇAS / 3-8 ANOS

Inscrição

914 045 488, MP ou Google Form\*

14H30

## OFICINA DE INTRODUÇÃO À EXPRESSÃO ARTÍSTICA

por TAP (Joana Mendes e Rita Leitão)

Inscrição - até 17 jul.

914 618 919, MP ou Google Form\*

15H00

## TORNEIO DE XADREZ

Inscrição

912 596 037, MP ou Google Form\*

15H30

## SARAU DO RANCHO

por Rancho Etno-Popular da Ilha

17H00

WORKSHOP

## DANÇAS TRADICIONAIS DO MUNDO

com Eduardo Carvalho

20H00

STAND UP COMEDY

## LUANA DO BEM

21H00

## MR. GALLINI

Valor 2€

Valor 15€

Valor 10€